

## E-Cup Rhein-Main

### 18. Hessen Open – Hessische Landesmeisterschaft im Ergometer-Rudern DIESES JAHR MIT ATTRAKTIVEN SIEGPREISEN

16. Dezember 2018 - Sportzentrum Kalbach, Frankfurt am Main

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Kinderrennen</b>			
101	Mädchen 12J. u. jünger	≤2007	1000m
102	Jungen 12J. u. jünger	≤2007	1000m
103	Mädchen 13 J.	2006	1000m
104	Mädchen 13 J. LG ≤51kg	2006	1000m
105	Jungen 13 J.	2006	1000m
106	Jungen 13 J. LG ≤53,5kg	2006	1000m
107	Mädchen 14 J.	2005	1000m
108	Mädchen 14 J. LG ≤53,5kg	2005	1000m
109	Jungen 14 J.	2005	1000m
110	Jungen 14 J. LG ≤56kg	2005	1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Schülerrennen</b>			
S1	Schülerinnen WK IV	≤2007	500m
S2	Schüler WK IV	≤2007	500m
S3	Schülerinnen WK III	2005-2007	1000m
S4	Schüler WK III	2005-2007	1000m
S5	Schülerinnen WK II	2002-2004	1000m
S6	Schüler WK II	2002-2004	1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Meisterschaftsrennen</b>			
1	Juniorinnen B	2003/2004	1500m
2	Juniorinnen B LG ≤57,5kg	2003/2004	1500m
3	Junioren B	2003/2004	1500m
4	Junioren B LG ≤67,5kg	2003/2004	1500m
5	Juniorinnen A	2001/2002	2000m
6	Juniorinnen A LG ≤60kg	2001/2002	2000m
7	Junioren A	2001/2002	2000m
8	Junioren A LG ≤70kg	2001/2002	2000m
9	Frauen	ab 2000	2000m
10	Frauen LG ≤61,5kg	ab 2000	2000m
11	Männer	ab 2000	2000m
12	Männer LG ≤75kg	ab 2000	2000m
13	Frauen Handicap H+	offen	2000m
14	Männer Handicap H+	offen	2000m
15	Frauen – Masters	siehe unten.	1000m
16	Männer – Masters	siehe unten.	1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Schülerrennen</b>			
S7	Schülerinnen-Staffel WK III	≤2005	4x500m
S8	Schüler-Staffel WK III	≤2005	4x500m
S9	Mixed- Schüler Staffel WK III	≤2005	4x500m
S10	Schülerinnen-Staffel WK II	2002-2004	4x500m
S11	Schüler-Staffel WK II	2002-2004	4x500m
S12	Mixed-Schüler-Staffel WK II	2002-2004	4x500m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Team Wettkampf</b>			
T1	Mädchen - Vierer	≤2005	500m
T2	Jungen - Vierer	≤2005	500m
T3	Juniorinnen - Vierer	2001-2004	500m
T4	Junioren - Vierer	2001-2004	500m
T5	Frauen-Vierer	offen	350m
T6	Männer-Vierer	offen	350m
T7	Mixed-Vierer	offen	350m
T8	Frauen - Achter	offen	350m
T9	Mixed - Achter	offen	350m
T10	Männer - Achter	offen	350m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Frankfurter Hammer</b>			
H1	Frauen - Hammer (Einzel)	offen	350m & 1000m
H2	Männer - Hammer (Einzel)	offen	350m & 1000m
H3	Mixed - Hammer (Vierer)	offen	350m & 1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Die schnellste Klasse Deutschlands</b>			
S13	Schüler Mixed Achter	Klasse 5	8x250m
S14	Schüler Mixed Achter	Klasse 6	8x250m
S15	Schüler Mixed Achter	Klasse 7	8x250m

Besondere Bestimmungen:

- I) Wettkampferät ist der „Concept2 Indoor Rower, Modell D“
- II) Renninformationen:
- Die Ausschreibung entspricht nicht zwingend der Rennabfolge am Wettkampftag, stellt jedoch eine Orientierungsgrundlage dar.
  - Für das Zustandekommen von Rennen müssen mindestens 2 Meldungen vorliegen, Ausnahmen sind die Rennen 1 - 16.
  - Rennen können zusammen gestartet werden, jedoch getrennt gewertet.
  - Re 15 & 16 werden in den Altersklassen 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+ gewertet.
  - 20 Startplätze. Bei mehr als 20 Meldungen werden Abteilungen gebildet, die Sieger werden anhand der Wettkampfzeiten ermittelt.
  - Es gelten die Altersklassen für das Kalenderjahr 2019.
  - Der erste Start erfolgt am Wettkampftag um 10.00h
  - Ansprechpartner: Sollten Sie Fragen haben wenden Sie sich an:  
Sollten Sie Fragen haben wenden Sie sich bitte an [ecup@frg-germania.de](mailto:ecup@frg-germania.de)

III) Meldungen:

- Meldeschluss: Mittwoch, 5. Dezember 2018, 18 Uhr;  
Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.; Johannes Karg, Schaumainkai 65, D-60596 Frankfurt, Tel: 069 612329. Meldungen sind via e-mail an [ecup@frg-germania.de](mailto:ecup@frg-germania.de), bzw. das DRV-Verwaltungsportal möglich.
- Meldegeld:

	Kinder	Juniorinnen & Junioren	Erwachsene
Einer	10,00€	12,50€	20,00€
Vierer	20,00€	30,00€	40,00€
Achter			60,00€
<b>Für die Schülerrennen S1 – S15 wird KEIN Meldegeld erhoben.</b>			

- Nachmeldungen sind bei Zahlung des doppelten Meldegelds bis zwei Stunden vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern noch Startplätze innerhalb der jeweiligen Abteilung verfügbar sind.
  - Zahlung: Empfänger: Frankfurter Regatta-Verein von 1888/Ruderleistungsgemeinschaft e.V. (FRVR) Frankfurter Volksbank IBAN: DE96 50190000 7600 0108 70 BIC: FFBVDEFF, **oder** BAR am Wettkampftag
- IV) Wiegetermin: Frühestens 2 Stunden / spätestens 1 Stunde vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit.
- V) Mannschaftswettbewerbe:
- Frauen-/Männer/Mixed-Achter (Re T8 – T10): es sind Rengemeinschaften aus max. 2 Vereinen gestattet.
  - Mixed-Rennen: bestehen zu gleichen Anteilen aus weiblichen und männlichen Teilnehmern.
  - Staffel-Vierer: die Rennen werden über 2000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt (Übergabe Zugseil).
  - Frankfurter Hammer (Re H1 – H3): Diese Rennen werden über 350m und 1000m gerudert. Der Sieger geht aus der Summe der Platzierungen, bei Gleichstand aus der Gesamtzeit der beiden WK Strecken hervor. Ein Start in Re H1 – H3 steht nur Sportlern frei, welche im vergangenen Jahr bei keinem Rennen der OFFENEN Altersklasse (z.B. Senior Rennen, RBL, Kader Überprüfungen) gestartet sind.  
Das Re H3 wird im Mixed – Vierer - Team gerudert. In Rennen H3 starten 4 Ruderer gleichzeitig. Es werden beide Strecken von 4 Ruderern gefahren. Ein Mixed Vierer Team besteht aus 4 Sportlern, mindestens 50% müssen weiblich sein.
  - Schülerrennen (Re S1 – S15): Teilnehmer dieser Rennen dürfen nur solche sein, die höchstens dreimal pro die Woche im Rahmen einer Ruder-AG trainieren. Die Wettkampfklassen entsprechen dem JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA-Programm für 2018/19. Eine gesigelte Schülerliste ist beim Regattabüro vorzulegen. In Re S13 – S15 können nur Schülerinnen und Schülern einer Klasse am Wettkampf der Deutschen Ruderjugend teilnehmen.  
Es steht jedoch allen Schülerinnen und Schülern frei an diesem Wettkampf teilzunehmen, unabhängig der Klassenzugehörigkeit. Es ist in diesem Fall lediglich eine lokale Wertung möglich. Die jüngeren Jahrgänge können in den höheren Klassenstufen teilnehmen. Es ist kein Doppelstart in den Rennen S13 – S15 möglich / zulässig.
- VI) Siegerehrungen: Finden zwischen den Rennen gemäß Zeitplan statt.
- VII) Preise: Je nach Rennen werden Raddadelchen, Urkunden bzw. der begehrte „E-Cup Rhein-Main“ Pokal vergeben.
- VIII) Vereinswertung (Punkte nach Platzierung): Einer: 12,10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Vierer: 18, 16, 14, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4 Achter: 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 11, 10, 9.

Die Schülerrennen S1 – S15 gehen NICHT in die Gesamtwertung ein.

**Der Gesamtsieger der Vereinswertung erhält ein aktuelles Wettkampfergometer Concept2, Modell D.  
Platz 2 erhält ein Concept 2 BikeErg. Platz 3 erhält ein Paar Skulls der Marke Concept 2.**

- IX) Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit am „RUDER-BUFFETT“ teilzunehmen. Für 5,00€ kann das Ruder-Buffett gebucht werden. Inhalt: Hauptspeise, Nachspeise, Getränk. Bitte richten Sie Ihre Anmeldungen an [ursula.kilthau@frg-germania.de](mailto:ursula.kilthau@frg-germania.de)
- X) Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab. Die meldenden Vereine bestätigen mit ihrer Meldung, dass gegen den Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Alle Teilnehmer an Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine gültige ärztliche Bescheinigung. Die DRV Lizenz 2018 ist ausreichend. Bitte die fehlenden Bescheinigungen im Regattabüro vorlegen, oder gerne auch vorab per Email an [ecup@frg-germania.de](mailto:ecup@frg-germania.de).
- XI) Sonstiges: **Nach der Veranstaltung verkauft die Firma Concept2 die Wettkampfergometer Modell D mit dem neuen PM5 Monitor zum Vorzugspreis. Details zur Ausstattung und weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 040-41 92 83 90. Die Bestellung erfolgt über den C2 WebShop. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.concept2.de](http://www.concept2.de)**
- XII) FRVR: Johannes Karg