



## Ausschreibung 39.Adventslauf am 02.12.2018

Wann?	Sonntag, 02.12.2018 Erster Start 10:00
Wo?	Stadtwald Frankfurt Nähe Babenhäuser Landstrasse B 459 Richtung Sachsenhausen Adresse nur zur Orientierung, KEINE Parkmöglichkeit Zum Goetheturm 20  Parkplatz Sportverein <b>SPIRIDON</b>
Leitung?	Marcus Metzger i.A. des HRV
Wer läuft?	Ruderinnen und Ruderer der hessischen Rudervereine Gastvereine sind herzlich willkommen
An wen melde ich?	Marcus Metzger Hans-Thoma Strasse 27 60596 Frankfurt Tel: 0172-8871944  Mail: FRGSachsenhausen@aol.com
Meldeschluss?	Dienstag, 27.11.2018
Meldegeld?	<b>Pro Läufer € 3,00</b> Das Meldegeld ist am Veranstaltungstag in bar zu entrichten
Laufstrecken?	3.000mtr, 5.000mtr und 10.000mtr auf guten Waldwegen. Die Strecke ist gekennzeichnet Bei 10.000mtr werden 2Runden a 5.000mtr gelaufen
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Helfende Hände werden immer gerne genommen. Danke

Wer läuft wieviel?

**3.000mtr**

1. Mädchen Jg 07 und jünger
2. Jungen Jg 07 und jünger
3. Mädchen Jg 05/06
4. Jungen Jg 05/06

**5.000mtr**

5. Juniorinnen B Jg 03/04
6. Junioren B Jg 03/04
7. Frauen 27Jahre und älter
8. Männer 27Jahre und älter
9. Frauen 42Jahre und älter
10. Männer 42Jahre und älter

**10.000mtr**

11. Juniorinnen A Jg 01/02
12. Junioren A Jg 01/02
13. Frauen Hauptlauf Jg 00 und älter
- 13a. Frauen Jg 74 und älter
14. Männer Hauptlauf Jg 00 und älter
- 14a. Männer Jg 74 und älter

**ACHTUNG: Adresse Zum Goetheturm 20 dient nur zur Orientierung!!  
Keine Einfahrt und Parkmöglichkeiten!!!!**